

OKT 2022 MANNA

CREATIVE-CHRISTIANITY.NET

1

**MÅ HÅPETS GUD FYLLE DERE
MED ALL GLEDE OG FRED I TROEN,
SÅ DERE KAN BLI RIKE PÅ HÅP
VED DEN HELLIGE ÅNDS KRAFT.**

Romerne 15:13

2

**OG DERFOR ER JEG FYLT AV GLEDE
NÅR JEG FOR KRISTI SKYLD ER SVAK,
BLIR MISHANDLET, ER I NØD,
I FORFØLGELSER OG I ANGST.
FOR NÅR JEG ER SVAK, DA ER JEG STERK.**

2 Korinter 12:10

3

**ALLTID HAR JEG HERREN FRAMFOR MEG.
HAN ER VED MIN HØYRE SIDE,
JEG SKAL ALDRI VAKLE.**

Salmene 16:8

4

FOR INGEN TING ER UMULIG FOR GUD.

Lukas 1:37

5

**HERREN ER GOD,
ET VERN PÅ NØDENS DAG.
HAN TAR SEG AV DEM
SOM SØKER TILFLUKT HOS HAM.**

Nahum 1:7

6

**HA DIN LYST OG GLEDE I HERREN,
SÅ GIR HAN DEG ALT DITT HJERTE BER OM!**

Salmene 37:4

7

**HERREN ER MITT VERN OG MITT SKJOLD,
MITT HJERTE SATTE SIN LIT TIL HAM, OG JEG FIKK HJELP.
HJERTET JUBLET, MED SANG VIL JEG PRISE HAM.**

Salmene 28:7

8

**JEG SØKTE HERREN, OG HAN SVARTE MEG,
FRA ALT SOM SKREMTE, BERGET HAN MEG.**

Salmene 34:4

9

**SÅ GJØR DERE INGEN BEKYMNINGER FOR MORGENDAGEN;
MORGENDAGEN SKAL BEKYMRE SEG FOR SEG SELV.
HVER DAG HAR NOK MED SIN EGEN PLAGE.**

Matteus 6:34

10

**VÆR GLADE I HÅPET,
TÅLMODIGE I MOTGANGEN,
UTHOLDENDE I BØNNEN.**

Romerne 12:12

11

**GLEDEDERE ALLTID I HERREN!
IGJEN VIL JEG SI: GLEDEDERE!**

Filipperne 4:4

12

**MEN ÅNDENS FRUKT ER
KJÆRLIGHET, GLEDE, FRED,
OVERBÆRENHET, VENNLIGHET, GODHET,
TROFASTHET, YDMYKHET OG SELVBEHERSKELSE.
SLIKE TING RAMMES IKKE AV LOVEN!**

Galaterne 5:22-23

13

**DETTE ER DAGEN SOM HERREN HAR GJORT;
LA OSS JUBLE OG GLEDE OSS PÅ DEN!**

Salmene 118:24

14

**VÆR ALLTID GLADE,
BE UAVBRUTT,
TAKK GUD UNDER ALLE FORHOLD!
FOR DETTE ER GUDS VILJE MED DERE I KRISTUS JESUS.**

1 Tessaloniker 5:16-18

15

**MÅ HÅPETS GUD FYLLE DERE
MED ALL GLEDE OG FRED I TROEN,
SÅ DERE KAN BLI RIKE PÅ HÅP
VED DEN HELLIGE ÅNDS KRAFT.**

Romerne 15:13

16

**JEG BER OM AT VÅR HERRE JESU KRISTI GUD,
HERLIGHETENS FAR, MÅ LA DERE FÅ EN ÅND
SOM GIR VISDOM OG ÅPENBARING,
SÅ DERE LÆRER GUD Å KJENNE.**

Efeserne 1:17

**MÅ HAN GI DERE LYS TIL HJERTETS ØYNE,
SÅ DERE FÅR INNSIKT I DET HÅP
HAN HAR KALT DERE TIL,
HVOR RIK OG HERLIG HANS ARV ER
FOR DE HELLIGE
OG HVOR OVERVELDENDE HANS KRAFT ER
HOS OSS SOM TROR.**

Efeserne 1:18-19

**MED DENNE VELDIGE MAKT OG STYRKE REISTE HAN KRISTUS
OPP FRA DE DØDE OG SATTE HAM VED SIN HØYRE HÅND
I HIMMELEN, OVER ALLE MAKTER OG ÅNDSKREFTER,
OVER ALT VELDE OG HERREDØMME OG OVER ALLE
NAVN SOM NEVNES KAN, IKKE BARE I DENNE TID,
MEN OGSÅ I DEN KOMMENDE.**

Efeserne 1:20-21

19

**ALT LA HAN UNDER HANS FØTTER,
OG HAM, HODET OVER ALLE TING,
GA HAN TIL KIRKEN, SOM ER KRISTI KROPP,
FYLT AV HAM SOM FYLLER ALT I ALLE.**

Efeserne 1:22-23

20

**VI VET AT ALT TJENER TIL DET GODE
FOR DEM SOM ELSKER GUD,
DEM HAN HAR KALT ETTER SIN FRIE VILJE.**

Romerne 8:28

21

**OM JEG ENN SKULLE VANDRE I DØDSSKYGGENS DAL,
FRYKTER JEG IKKE NOE ONDT.
FOR DU ER MED MEG.
DIN KJEPP OG DIN STAV,
DE TRØSTER MEG.**

Salmene 23:4

**KOM TIL MEG, ALLE DERE SOM STREVER
OG BÆRER TUNGE BYRDER, OG JEG VIL GI DERE HVILE.
TA MITT ÅK PÅ DERE OG LÆR AV MEG, FOR JEG ER MILD OG
YDMYK AV HJERTET, SÅ SKAL DERE FINNE HVILE FOR DERES
SJEL. FOR MITT ÅK ER GODT OG MIN BYRDE LETT.»**

Matteus 11:28

23

**VÆR VÅKNE, STÅ FAST I TROEN,
VÆR MODIGE OG STERKE!
LA ALT DERE GJØR, SKJE I KJÆRLIGHET.**

1 Korinter 16:13-14

24

**SÅ BLIR DE STÅENDE, DISSE TRE:
TRO, HÅP OG KJÆRLIGHET.
MEN STØRST BLANT DEM ER KJÆRLIGHETEN.**

1 Korinter 13:13

25

**MEN GUD VISER SIN KJÆRLIGHET TIL OSS
VED AT KRISTUS DØDE FOR OSS
MENS VI ENNÅ VAR SYNDERE.**

Romerne 5:8

26

**SMAK OG SE AT HERREN ER GOD!
SALIG ER DEN SOM SØKER TILFLUKT HOS HAM.**

Salmene 34:9

27

**ET ØYEBLIKK VARER HANS VREDE,
HELE LIVET VARER HANS NÅDE.
OM KVELDEN KOMMER GRÅT SOM GJEST,
OM MORGENEN BLIR DET FRYDESANG.**

Salmene 30:5

28

**HERREN ER MITT LYS OG MIN FRELSE,
HVEM SKULLE JEG VÆRE REDD FOR?
HERREN ER MITT LIVS VERN,
HVEM SKULLE JEG FRYKTE?**

Salmene 27:1

29

**DU SKAL ELSKE HERREN DIN GUD
AV HELE DITT HJERTE OG
AV HELE DIN SJEL OG
AV HELE DITT SINN OG
AV ALL DIN KRAFT.'**

Markus 12:30

30

**OM KROPP OG HJERTE FORGÅR,
ER GUD FOR EVIG MITT HJERTES KLIPPE OG MIN DEL.**

Salmene 73:26

31

**HAN GIR DEN TRETTE KRAFT,
OG DEN SOM IKKE HAR KREFTER,
GIR HAN STOR STYRKE.**

Jesaja 40:29