

31 Bibelsitater til bønn 1

1

be uavbrutt, 1Tess 5:17

2

Jabes påkalte Israels Gud og sa: «Å, om du ville velsigne meg, utvide mitt landområde og støtte meg med din hånd, befri meg fra ulykke og bevare meg fra smerte!» Og Gud lot ham få det han hadde bedt om. 1Krø 4:10

3

Hvis da dette folket som mitt navn er nevnt over, ydmyker seg og ber, søker meg og vender seg bort fra sine onde veier, skal jeg høre dem fra himmelen, tilgi dem syndene og lege landet. 2Krø 7:14

4

Jeg ber om at vår Herre Jesu Kristi Gud, herlighetens Far, må la dere få en Ånd som gir visdom og åpenbaring, så dere lærer Gud å kjenne. Må han gi dere lys til hjertets øyne, så dere får innsikt i det håp han har kalt dere til, hvor rik og herlig hans arv er for de hellige og hvor overveldende hans kraft er hos oss som tror. Med denne veldige makt og styrke reiste han Kristus opp fra de døde og satte ham ved sin høyre hånd i himmelen, over alle makter og åndskrefter, over alt velde og herredømme og over alle navn som nevnes kan, ikke bare i denne tid, men også i den kommende. Alt la han under hans føtter, og ham, hodet over alle ting, ga han til kirken, som er Kristi kropp, fylt av ham som fyller alt i alle. Ef 1:17-23

5

Derfor bøyer jeg mine knær for Far, han som har gitt navn til alt som kalles far i himmel og på jord. Må han som er så rik på herlighet, gi deres indre menneske kraft og styrke ved sin Ånd. Må Kristus ved troen bo i deres hjerter og dere stå rotfestet og grunnfestet i kjærlighet. Må dere sammen med alle de hellige bli i stand til å fatte bredden og lengden, høyden og dybden, ja, kjenne Kristi kjærlighet, som overgår all kunnskap. Må dere bli fylt av hele Guds fylde! Han som virker i oss med sin kraft og kan gjøre uendelig mye mer enn det vi ber om og forstår, ham være ære i kirken og i Kristus Jesus gjennom alle slekter og evigheter! Amen. Ef 3:14-21

6

Bekjenn da syndene for hverandre og be for hverandre, så dere kan bli helbredet. Et rettfærdig menneskes bønn er virksom og utretter mye. Jak 5:16

7

Helbred meg, Herre, så blir jeg helbredet, frels meg du, så blir jeg frelst. For du er min lovsang. Jer 17:14

8

Omvend meg du, så jeg vender om! For du, Herre, er min Gud. Jer 31:18b (78/85)

9

Vær utholdende i bønn, våk og be med takk til Gud! Kol 4:2

10

Derfor sier jeg dere: Alt dere ber om i bønnene deres – tro at dere har fått det, og dere skal få det. Mark 11:24

11

Våk og be om at dere ikke må komme i fristelse! Ånden er villig, men kroppen er svak.» Matt 26:41

12

Vår Far i himmelen! La navnet ditt helliges. La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen. Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere. Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde. For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.

For dersom dere tilgir menneskene de misgjerningene de har gjort, skal også deres himmelske Far tilgi dere. Men dersom dere ikke tilgir menneskene, skal heller ikke deres Far tilgi de misgjerningene dere har gjort. Matt 6:9-15

13

Herre, led meg i din rettferd så fienden ikke når meg. Gjør veien din jevn for meg! Sal 5:9

14

Se meg! Svar meg, Herre, min Gud! Gi mine øyne lys så jeg ikke sovner inn i døden, så min fiende ikke kan si: «Jeg har vunnet over ham», og mine motstandere ikke jubler når jeg vakler. Sal 13:4-5

15

Bevar meg, Gud, for jeg søker tilflukt hos deg. Sal 16:1

16

Stødig gikk jeg i dine spor, føttene vaklet ikke. Sal 17:5

17

Hvem kjenner sine egne feiltrinn? Frikjenn meg for dem jeg ikke vet om. Spar din tjener for hovmod, la det ikke få meg i sin makt! Da er jeg hel og fri for store synder. Måtte mine ord og hjertets tanker være til glede for deg, Herre, min gjenløser og min klippe! Sal 19:13-15

18

Herre, jeg løfter min sjel til deg. Min Gud, til deg setter jeg min lit. La meg ikke bli til skamme, la ikke fienden fryde seg over meg!

For ingen som setter sitt håp til deg, skal bli til skamme, til skamme blir de troløse, med sine tomme hender. Sal 25:1-3

19

Ta bort det som tynger mitt hjerte, før meg ut av mine trengsler! Se min nød og mitt strev og tilgi all min synd! Sal 25:17-18

20

La uskyld og rettsinn verne meg, for jeg setter mitt håp til deg! Sal 25:21

21

Herre, strid mot dem som strider mot meg. Kjemp mot dem som kjemper mot meg! Grip rundskjold og langskjold, reis deg og hjelp meg! Ta spyd og stridsøks fram mot dem som jager meg. Si til meg: «Jeg er din frelse!» La dem som står meg etter livet, bli til spott og skam. La dem som har ondt i sinne mot meg, trekke seg tilbake med skam! Måtte de bli som agner for vinden når Herrens engel støter dem bort. Måtte deres vei bli mørk og glatt når Herrens engel jager dem. Sal 35:1-6

22

Herre, forlat meg ikke! Min Gud, vær ikke langt borte fra meg! Skynd deg og hjelp meg, Herre, min frelse! Sal 38:22-23

23

Vær meg nådig, Gud, i din kjærlighet, stryk ut mitt lovbrudd i din store barmhjertighet! Vask meg ren for skyld og rens meg for min synd! For mine lovbrudd kjenner jeg, min synd står alltid for meg. Mot deg alene har jeg syndet, det som er ondt i dine øyne, har jeg gjort. Sal 51:3-6

24

Ta bort min synd med isop, så jeg blir ren, vask meg, så jeg blir hvitere enn snø. La meg få oppleve fryd og glede, la lemmene du knuste, få juble. Sal 51:9-10

25

Skjul ditt ansikt for mine synder, utslett all min skyld! Gud, skap i meg et rent hjerte, gi meg en ny og stødig ånd! Driv meg ikke bort fra ditt ansikt, ta ikke fra meg din hellige Ånd! Gi meg igjen gleden over din frelse, hold meg oppe med en villig ånd! Jeg vil lære lovbytere dine veier, syndere skal vende om til deg. Sal 51:11-15

26

Når jeg er redd, vil jeg stole på deg, med Guds hjelp skal jeg prise hans ord. Jeg har tillit til Gud og er ikke redd. Hva kan vel mennesker gjøre meg? Sal 56:4-5 (78/85)

27

Herre, lær meg din vei så jeg kan vandre i din sannhet! Gi meg et helt hjerte, så jeg frykter ditt navn! Jeg vil prise deg, Herre, min Gud, av hele mitt hjerte og evig ære ditt navn. For din miskunn mot meg er stor, du har berget meg fra dødsrikets dyp. Sal 86:11-13

28

Husk ditt ord til din tjener. Gjennom det har du gitt meg håp. Det er min trøst i nøden at ditt ord gir meg liv. Sal 119:49-50

29

Fri meg, Herre, fra onde mennesker, vern meg mot voldsmenn, de som tenker ut onde planer i hjertet og daglig egger til strid. De gjør tungen kvass som slangen, under leppene har de ormegift. Sela Sal 140:2-4

30

Lær meg å gjøre din vilje, for du er min Gud! La din gode Ånd lede meg på jevn grunn. Sal 143:10

31

Herre, mitt hjerte er ikke hovmodig, mine øyne er ikke stolte. Jeg går ikke med tanker som er for store og underfulle for meg. Nei, jeg har fått min sjel til å bli stille og rolig, som et lite barn hos sin mor. Som det lille barnet, slik er min sjel i meg. Sal 131:1-2

31 Bibelsitater til bønn 2

1

To ting ber jeg deg om, nekt meg dem ikke så lenge jeg lever: Hold falskhet og løgn langt borte fra meg! Gjør meg verken fattig eller rik, men la meg få den maten jeg trenger. Ellers kunne jeg bli så mett at jeg fornektet deg og sa: «Hvem er Herren?» eller bli så fattig at jeg stjal og krenket min Guds navn. Ordsp 30:7-9

2

Herre, vend deg hit og fri meg ut, frels meg i din miskunn! Sal 6:5

3

Bevar meg, Gud, for jeg søker tilflukt hos deg. Jeg sier til Herren: «Du er min Herre, alt godt har jeg i deg.» Sal 16:1

4

Gud, jeg roper til deg, du som svarer. Vend øret til meg og hør mine ord! Vis din underfulle miskunn! Du frelser dem som flykter fra fiender og søker tilflukt ved din høyre hånd. Sal 17:6-7

5

Vokt meg som din øyensten, skjul meg i skyggen av dine vinger Sal 17:8

6

Herre, la meg kjenne dine veier. Lær meg dine stier! La meg få vandre i din sannhet, lær meg, for du er Gud, min frelser! Til deg setter jeg alltid mitt håp. Sal 25:4-5

7

Herre, tenk på din barmhjertighet og kjærlighet, som er fra evig tid. Tenk ikke på min ungdoms feiltrinn og synder! Tenk på meg i din miskunn, Herre, for du er god. Herren er god og rettskaffen, derfor viser han syndere veien. Han lar de hjelpeløse ferdes rett og lærer dem sin vei. Alle Herrens stier er miskunn og troskap mot dem som holder hans pakt og hans bud. Sal 25:6-10

8

For ditt navns skyld, Herre, tilgi min synd, for den er stor! Sal 25:11

9

Vend deg til meg og vær meg nådig, for jeg er ensom og hjelpeløs. Sal 25:16

10

Se mine fiender, de er mange. De hater meg med et nådeløst hat. Bevar mitt liv og berg meg, la meg ikke bli til skamme, for jeg søker tilflukt hos deg. Sal 25:19-20

11

Én ting ber jeg Herren om, dette ønsker jeg: å få bo i Herrens hus alle mine dager, så jeg kan se Herrens skjønnhet og være i hans tempel. Sal 27:4

12

Hør, Herre! Jeg roper høyt. Vær meg nådig og svar meg! Jeg minnes at du har sagt: «Dere skal søke mitt ansikt.» Ditt ansikt søker jeg, Herre. Skjul ikke ansiktet for meg! Vis ikke din tjener bort i vrede, du som har vært min hjelp. Gud, min frelser, forkast meg ikke og forlat meg ikke. Om far og mor forlater meg, vil Herren ta imot meg. Sal 27:7-10

13

Når dere ber, skal dere ikke gjøre som hyklerne. De liker å stå i synagogene og på gatehjørnene og be for å vise seg for folk. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn. Men når du ber, skal du gå inn i rommet ditt og lukke døren og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg. Matt 6:5-6

14

Når dere ber, skal dere ikke ramse opp ord slik hedningene gjør; de tror de blir bønnehørt ved å bruke mange ord. Vær ikke lik dem! For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det. Matt 6:7-8

15

Herre, lær meg din vei og før meg på jevne stier, for jeg er omgitt av fiender. Gi meg ikke over til grådige fiender! For falske vitner står opp mot meg, menn som truer med vold. Men jeg vet at jeg skal se Herrens godhet i de levendes land. Sal 27:11-13

16

Hør min bønn når jeg roper til deg om hjelp, når jeg løfter hendene mine mot Det aller helligste i ditt tempel. Sal 28:2

17

Til slutt: Bli sterke i Herren, i hans veldige kraft! Ta på Guds fulle rustning, så dere kan stå dere mot djevelens listige knep. For vår kamp er ikke mot kjøtt og blod, men mot makter og åndskrefter, mot verdens herskere i dette mørket, mot ondskapens åndehær i himmelrommet. Ta derfor på Guds fulle rustning, så dere kan gjøre motstand på den onde dag og bli stående etter å ha overvunnet alt. Stå da fast! Spenn sannhetens belte rundt livet og kle dere i rettferdighetens brynje, stå klar med fredens evangelium som sko på føttene. Hold alltid troens skjold høyt! Med det kan dere slukke alle den ondes brennende piler. Ta imot frelsens hjelm og Åndens sverd, som er Guds ord. Gjør dette i bønn, og legg alt fram for Gud! Be alltid i Ånden! Våk og hold ut i bønn for alle de hellige, også for meg. Be om at de rette ordene må bli gitt meg når jeg skal tale, så jeg frimodig kan gjøre evangeliets mysterium kjent, det som jeg er sendebud for også mens jeg er i lenker. Be om at jeg ved evangeliet får frimodighet til å tale slik jeg skal. Ef 6:10-20

18

Herre, jeg søker tilflukt hos deg, la meg aldri bli til skamme! Fri meg ut i din rettferdighet! Vend øret til meg, skynd deg og redd meg! Vær meg et vern, en klippe, en borg til frelse. Du er mitt berg og min borg, for ditt navns skyld fører og leder du meg. Fri meg fra garnet

de har spent ut for meg! For du er min tilflukt. I dine hender overgir jeg min ånd, du løser meg ut, Herre, du trofaste Gud. Sal 31:2-6

19

Men jeg setter min lit til deg, Herre, jeg sier: «Du er min Gud.» Mine tider er i din hånd, fri meg fra fiender som jager meg! La ditt ansikt lyse over din tjener, frels meg i din miskunn! Herre, la meg ikke bli til skamme, for jeg roper til deg. Sal 31:15-18

20

La alle som søker deg, fryde og glede seg i deg! La dem som elsker din frelse, alltid si: «Stor er Herren!» Men jeg er hjelpeløs og fattig. Herren skal tenke på meg. Du er min hjelp, du berger meg. Drøy ikke lenger, min Gud! Sal 40:17-18

21

Gud, frels meg ved ditt navn, skaff meg rett ved din kraft! Gud, hør min bønn, vend øret til mine ord! Fremmede har reist seg mot meg, voldsmenn står meg etter livet. De bryr seg ikke om Gud. Sela Men Gud er den som hjelper meg, Herren holder meg i live. Vend det onde mot mine fiender. Gjør ende på dem i din trofasthet! Sal 54:3-7

22

Vær meg nådig, Gud, vær meg nådig! For jeg søker tilflukt hos deg. I skyggen av dine vinger søker jeg ly til faren er over. Jeg roper til Gud, Den høyeste, til Gud som gjør vel mot meg. Han skal sende meg hjelp fra himmelen, håne dem som jager meg Sela og gi meg sin miskunn og troskap. Sal 57:2-4

23

Hør mitt rop, Gud, lytt til min bønn! Fra jordens ende roper jeg til deg når hjertet mister sin kraft. Før meg opp på en klippe som er høyere enn jeg. For du har vært min tilflukt, et tårn til vern mot fienden. La meg alltid få bo i ditt telt, søke tilflukt i ly av dine vinger! Sela Sal 61:2-5

24

Gud være oss nådig og velsigne oss, Gud la sitt ansikt lyse for oss! Sela Da skal din vei bli kjent på jorden, din frelse blant alle folkeslag. Sal 67:2-3

25

Frels meg, Gud! Vannet når meg til halsen. Jeg har sunket ned i myr og dyp, foten finner ikke feste. Jeg er kommet ut på dypt vann, flommen skyller over meg. Sal 69:2-3

26

Gud, du kjenner min dumhet, mine synder er ikke skjult for deg. La ikke dem som håper på deg, Herre Gud Sebaot, bli til skamme på grunn av meg! La ikke dem som søker deg, bli til spott på grunn av meg, Israels Gud! Sal 69:6-7

27

Men jeg ber til deg, Herre, i nådens tid, til deg, Gud, i din store miskunn. Svar meg med din trofaste hjelp. Redd meg fra å synke i gjørmene, redd meg fra dem som hater meg, fra det dype vannet! La ikke flomvannet skylle over meg, la ikke dypet sluke meg eller brønnen lukke munnen over meg! Sal 69:14-16

28

Svar meg, Herre, for din barmhjertighet er god, vend deg til meg i din store kjærlighet!
Skjul ikke ansiktet for din tjener, for jeg er i nød.

Skynd deg og svar meg! Kom til meg, løs meg ut, fri meg fra mine fiender! Sal 69:17-19

29

Skynd deg, Gud, og hjelp meg, Herre, fri meg ut! La dem som står meg etter livet, bli til skamme og til spott! La dem som vil meg vondt, trekke seg tilbake uten ære! La dem som ler hånlig, snu seg bort i skam. La alle som søker deg, fryde og glede seg i deg! La dem som elsker din frelse, alltid si: «Stor er Gud!» Sal 70:2-5

30

Men jeg er hjelpeløs og fattig. Skynd deg, Gud! Du er min hjelp, du berger meg. Herre, drøy ikke lenger! Sal 70:6

31

Hos deg, Herre, søker jeg tilflukt, la meg aldri bli til skamme! Berg meg og fri meg ut i din rettferd, vend øret til meg og frels meg!

Vær meg et vern og en klippe dit jeg alltid kan komme! Du har sagt at du vil frelse meg, du er mitt fjell og min borg. Fri meg, Gud, fra lovløses hånd, fra grepet til dem som farer med urett og vold! Du er mitt håp, min Herre og Gud, min trygghet fra jeg var ung. Sal 71:1-5

31 Bibelsitater til lovprisning 1

1

Når fienden ikke får triumfere over meg,
vet jeg at du har din glede i meg.

Fordi jeg er hel, holder du meg fast,
du lar meg alltid stå for ditt ansikt.

Velsignet er Herren, Israels Gud,
fra evighet til evighet!

Amen! Ja, amen!

Sal 41:12-14

2

Herre, du min styrke, jeg har deg kjær.

Herren er mitt berg og min borg og min befrier,
min Gud er klippen der jeg søker tilflukt.

Han er mitt skjold og min frelse,
min styrke og mitt vern.

Jeg ropte til Herren, han som får lovsang,
og jeg ble frelst fra mine fiender.

Sal 18:2-4

12 Bønn & lovprisning

3

Du vendte min dødsklage til dans,
du tok sekkestrien av meg
og kledde meg i glede.
Derfor synger jeg din pris og er ikke stille.
Herre, min Gud, jeg vil alltid prise deg.
Sal 30:12-13

4

Men Gud har hørt!
Han vendte øret til min bønn.
Velsignet er Gud.
Han la ikke min bønn til side
og tok ikke sin godhet fra meg.
Sal 66:19-20

5

Vis deg høy over himmelen, Gud,
vis din herlighet over all jorden!
Sal 57:12

6

Men jeg vil synge om din makt
og juble hver morgen over din miskunn.
For du er blitt mitt vern,
en tilflukt den dag jeg er i nød.
Min styrke, jeg vil synge for deg,
for Gud er mitt vern,
min Gud som viser miskunn.
Sal 59:17-18

7

Det er godt å takke Herren
og lovsynge ditt navn, du Høyeste,
å forkynne din godhet om morgenen,
din trofasthet om nettene,
til den tistrengede harpen,
til dempet klang fra lyren.
Herre, du har gledet meg med ditt verk,
jeg jubler over det dine hender har gjort.
Hvor store dine gjerninger er,
hvor dype dine tanker, Herre!
Sal 92:2-6

8

Syng for Gud, dere kongeriker på jorden,
syng og spill for Herren, Sela
for ham som rir på himmelen,
den eldgamle himmelen.
Hør, han løfter sin røst, en mektig røst!
Gi Gud makt!
Han har herrevelde over Israel,

12 Bønn & lovprisning

hans makt når til skyene.
Fra sin helligdom vekker Gud frykt.
Israels Gud gir kraft og styrke til folket.
Velsignet er Gud!
Sal 68:33-36

9
Folkene skal prise deg, Gud,
alle folk skal prise deg!
La folkeslag glede seg og juble,
for du dømmer folkene med rettferd
og leder folkeslagene på jorden. Sela
Folkene skal prise deg, Gud,
alle folk skal prise deg!
Jorden har gitt sin grøde,
Gud, vår Gud, velsigner oss.
Gud skal velsigne oss!
Hele jorden skal frykte ham!
Sal 67:4-8

10
Hvor elskelige dine boliger er,
Herre Sebaot!
Jeg lengtet, ja, fortærtes av lengsel
etter Herrens forgårder.
Nå jubler hjerte og kropp mot den levende Gud.
Spurven har funnet et hjem,
svalen har fått seg et rede
hvor den kan legge sine unger,
ved dine altere, Herre Sebaot,
min konge og min Gud.
Salige er de som bor i ditt hus,
de skal alltid love deg. Sela
Salige er de som har sin styrke i deg,
de som lengter etter å dra opp til tempelet.
Når de drar gjennom baka-trærnes dal,
gjør de den til et kildevell,
og høstregnet legger sin velsignelse over den.
De går fra kraft til kraft,
de trer fram for Gud på Sion.
Sal 84:2-8

11
Syng for Herren, syng en ny sang.
Syng for Herren, all jorden!
Syng for Herren, velsign hans navn.
Forkynn hans frelse fra dag til dag!
Fortell blant folkeslag om hans herlighet,
blant alle folk om hans under!
For Herren er stor og verdig lov og pris,
verdt å frykte mer enn alle guder.
Alle folkenes guder er avguder.

12 Bønn & lovprisning

Det var Herren som skapte himmelen.
Høyhet og herlighet er foran ham,
makt og glans i hans helligdom.
Sal 96:1-6

12

Rop av glede for Herren, all jorden!
Bryt ut i jubel, syng og spill!
Syng for Herren og spill på lyre,
spill på lyre, la sangen tone,
spill på trompeter, la hornet klinge,
rop av glede for kongens ansikt,
for Herren!
Havet og alt som fyller det, skal bruse,
jorden og de som bor der.
Elvene skal klappe i hender
og fjellene juble i kor
for Herrens ansikt.
For han kommer og skaper rett på jorden.
Han skal dømme verden med rettferd
og folkene med rett.
Sal 98:4-9

13

Velsign Herren, min sjel!
Alt som i meg er,
velsign hans hellige navn.
Velsign Herren, min sjel!
Glem ikke alt det gode han gjør.
Sal 103:1-2

14

Velsignet er Herren, Israels Gud,
fra evighet til evighet!
Og hele folket skal si: Amen!
Halleluja!
Sal 106:48

15

Pris Herren, for han er god,
evig varer hans miskunn.
Dette skal Herrens forløste si,
de som han løste ut av nøden,
de som han samlet fra landene,
fra øst og vest, fra nord og fra havet.
Noen fór vill i ørken og ødemark,
de fant ikke veien til en by der de kunne bo.
De sultet og tørstet,
kreftene tok slutt.
Da ropte de til Herren i sin nød,
og han fridde dem ut av trengslene.
Han førte dem på rett vei

12 Bønn & lovprisning

så de kom til en by der de kunne bo.

Sal 107:1-7

16

For du er Herren, Den høyeste over hele jorden,
høyt er du opphøyd over alle guder.

Sal 97:9

17

Jeg vil prise Herren med høy røst,
midt i skaren vil jeg lovsynge ham.
For han står ved den fattiges høyre side
og hjelper ham mot dem som dømmer.

Sal 109:30-31

18

Mitt hjerte er rolig, Gud,
jeg vil synge og spille av hele min sjel.
Våkne opp, harpe og lyre!
Jeg vil vekke morgenrøden.
Herre, jeg vil prise deg blant folkene,
lovsynge deg blant folkeslag.
For høyere enn himmelen er din miskunn,
din troskap når til skyene.
Vis deg høy over himmelen, Gud,
vis din herlighet over hele jorden!
Hjelp oss med din høyre hånd,
svar meg så dine kjære kan bli berget.

Sal 108:2-7

19

Halleluja!

Jeg vil takke Herren av hele mitt hjerte
i de rettskafnes råd og forsamling.
Herrens gjerninger er store,
alle som elsker dem, grunner på dem.
Høyt og herlig er hans verk,
hans rettferd varer til evig tid.
Han har skapt seg et navn ved sine under,
Herren er nådig og barmhjertig.
Han gir mat til dem som frykter ham,
han minnes sin pakt til evig tid.
Han viste sitt folk hvor mektig han var
da han ga dem det andre folk eide.
Sannhet og rett er hans henders verk,
pålitelige er alle hans bud,
de er grunnfestet for evige tider,
de skal holdes i sannhet og rettferd.
Han ga folket frihet
og fastsatte sin pakt for evig.
Navnet hans er hellig, det vekker frykt.
Å frykte Herren er opphav til visdom,

12 Bønn & lovprisning

alle som gjør det, har god forstand.
Hans lovsang varer til evig tid.
Sal 111

20
Halleluja!
Syng lovsang, Herrens tjenere,
pris Herrens navn!
Velsignet være Herrens navn,
fra nå og til evig tid!
Der sol går opp og sol går ned,
skal Herrens navn være lovet.
Herren er opphøyd over alle folkeslag,
hans herlighet er høyere enn himmelen.
Hvem er som Herren vår Gud,
han som troner i det høye
og ser i det dype
– hvem i himmelen, hvem på jorden?
Han reiser den svake opp av støvet
og løfter den fattige fra dyngen.
Han gir dem plass blant stormenn,
de store i sitt folk.
Den barnløse lar han bo i huset
som lykkelig mor til en barneflokk.
Halleluja!
Sal 113

21
Ikke oss, Herre, ikke oss,
gi heller ditt navn ære,
du som er kjærlig og trofast.
Sal 115:1

22
Lovsyng Herren, alle folk,
pris ham, alle folkeslag!
For hans miskunn er mektig over oss.
Herrens troskap varer evig.
Halleluja!
Sal 117

23
Jeg priser deg fordi du svarte meg,
du ble min frelse.
Steinen som bygningsmennene vraket,
er blitt hjørnestein.
Dette er Herrens eget verk,
underfullt er det i våre øyne.
Dette er dagen som Herren har gjort;
la oss juble og glede oss på den!
Sal 118:21-24

24

Velsignet er Herren
som ikke ga oss til rov for deres tenner!
Vi slapp fri som fuglen fra jegerens snare.
Snaren røk, og vi slapp fri.
Vår hjelp er i Herrens navn,
han som skapte himmel og jord.
Sal 124:6-8

25

En sang ved festreisene.
Velsign Herren, alle Herrens tjenere,
dere som står i Herrens hus om nettene!
Løft hendene mot det hellige
og velsign Herren!
Herren velsigne deg fra Sion,
han som skapte himmel og jord!
Sal 134

26

Pris Herren, for han er god, evig varer hans miskunn.
Pris ham som er Gud over alle guder, evig varer hans miskunn.
Pris ham som er Herre over alle herrer, evig varer hans miskunn.
Han alene gjør store under, evig varer hans miskunn.
Han skapte himmelen med forstand, evig varer hans miskunn.
Han bredte jorden ut over vannet, evig varer hans miskunn.
Han skapte de store lysene, evig varer hans miskunn,
solen til å herske over dagen, evig varer hans miskunn,
månen og stjernene til å herske over natten, evig varer hans miskunn.
Sal 136:1-9

27

Han tenkte på oss da vi var fornedret, evig varer hans miskunn,
og rev oss ut av våre fienders vold, evig varer hans miskunn.
Han gir mat til alt som lever, evig varer hans miskunn.
Pris Gud i himmelen, evig varer hans miskunn.
Sal 136:23-26

28

Jeg vil opphøye deg, min Gud og konge,
og velsigne navnet ditt til evig tid.
Jeg vil velsigne deg hver dag
og lovsynge navnet ditt til evig tid.
Stor er Herren og verdig lov og pris,
hans storhet kan ingen granske.
Slekt etter slekt priser dine gjerninger
og forteller om dine storverk.
Jeg grunner på din høye herlighet og ære
og på dine underfulle ord.
De taler om dine sterke og skremmende gjerninger,
jeg forteller om dine storverk.

12 Bønn & lovprisning

De lar det gå gjetord om din store godhet
og jubler over din rettferd.
Sal 145:1-7

29

Halleluja!

Lovsyng Herren, min sjel!

Jeg vil lovsynge Herren hele mitt liv,
syng og spille for min Gud så lenge jeg er til.

Stol ikke på fyrster,
mennesker som ikke kan hjelpe.

De utånder og blir til jord igjen,
den dagen faller planene i grus.

Salig er den som har Jakobs Gud til hjelper
og setter sitt håp til Herren sin Gud.

Han skapte himmel og jord, havet og alt som er i dem,
han er trofast til evig tid.

Han hjelper de undertrykte til deres rett,
han gir mat til dem som sulter.

Herren setter fri dem som er bundet.

Herren gir de blinde syn.

Herren reiser de nedbøyde opp.

Herren elsker de rettferdige.

Herren verner innflyttere.

Han holder enker og farløse oppe,
men gjør veien krok for dem som gjør urett.

Herren er konge til evig tid,
din Gud, Sion, fra slekt til slekt.

Halleluja!

Sal 146

30

Halleluja!

Det er godt å spille for vår Gud,
det er herlig, det er rett å syng lovsang.

Herren bygger Jerusalem
og samler Israels spredte folk.

Han leger dem som har et knust hjerte,
og forbinder sårene deres.

Han vet hvor mange stjernene er,
og gir alle navn.

Vår Herre er stor og rik på kraft,
hans forstand er uten grenser.

Herren holder de hjelpeløse oppe,
men bøyer de urettferdige til jorden.

Sal 147:1-6

31

For høyere enn himmelen er din miskunn,
din troskap når til skyene.

Sal 108:5

31 Bibelsitater til lovprisning 2

1

Jeg vil prise Herren for hans rettferd
og lovsynge navnet til Herren Den høyeste. Sal 7:18

2

Herre, vår herre,
hvor herlig ditt navn er over hele jorden,
du som har bredt ut din prakt over himmelen!
Fra småbarns og spedbarns munn
har du reist et vern mot dem som står deg imot,
for å gjøre ende på fienden og hevneren. Sal 8:2-3

3

Jeg vil takke deg, Herre, av hele mitt hjerte.
Jeg vil fortelle om alle dine under.
Jeg vil glede og fryde meg i deg.
Jeg vil lovsynge ditt navn, du Høyeste.
Når mine fiender trekker seg tilbake,
snubler de og går til grunne foran deg.
For du har gitt meg rett i min sak,
du har satt deg på tronen, du rettferdige dommer. Sal 9:2-5

4

Herren er konge til evig tid,
fremmede folk skal utryddes av hans land. Sal 10:16

5

Men jeg setter min lit til din miskunn,
mitt hjerte skal juble over din frelse.
Jeg vil synge for Herren,
for han har gjort godt mot meg. Sal 13:6

6

Jeg velsigner Herren, som leder meg,
jeg får råd fra mitt indre også om natten.
Alltid har jeg Herren framfor meg.
Han er ved min høyre side,
jeg skal aldri vakle. Sal 16:7-8

7

Men frikjent skal jeg få se ditt ansikt.
Når jeg våkner, skal jeg mettes ved synet av deg. Sal 17:15

8

Herren lever!
Velsignet er min klippe!
Opphøyd er Gud, min frelser.
Gud lar meg få hevn,
han legger folkeslag under meg.
Han frir meg fra mine fiender.
Du løfter meg over dem som står imot meg,
og berger meg fra voldsmenn.
Derfor vil jeg prise deg blant folkene, Herre,
og lovsynge ditt navn.
Han gir sin konge store seire,
han viser miskunn mot den han har salvet,
mot David og hans ætt til evig tid. Sal 18:47-51

9

Himmelen kunngjør Guds ære,
hvelvingen forteller hva hans hender har gjort. Sal 19:2

10

Noen stoler på vogner og noen på hester,
vi stoler på navnet til Herren vår Gud. Sal 20:8

11

Herre! Kongen gleder seg over din makt.
Høyt jubler han over din frelse.
Det hans hjerte ønsket, har du gitt ham,
du har ikke nektet ham det hans lepper ba om. Sela
Du møter og velsigner ham med det som godt er,
og setter en krone av rent gull på hans hode.
Han ba deg om liv,
du ga ham levedager som aldri tar slutt. Sal 21:2-5

12

Vær opphøyd, Herre, i din makt!
Vi vil spille og synge om dine storverk. Sal 21:14

13

Men du er Den hellige,
som troner over Israels lovsang.
Til deg satte fedrene sin lit,
de stolte på deg, og du fridde dem ut.
De ropte til deg og ble reddet,
de stolte på deg og ble ikke til skamme. Sal 22:4-6

14

Dere som frykter Herren, lov ham!
Hele Jakobs ætt, gi ham ære!
Ha ærefrykt for ham, hele Israels ætt!
For han har ikke foraktet den som er hjelpeløs,
og ikke vendt ryggen til den som lider.
Han skjulte ikke ansiktet, men hørte da han ropte om hjelp. Sal 22:24-25

15

De hjelpeløse skal spise og bli mette,
de som søker Herren, skal love ham.
Må deres hjerte alltid leve!
Hele jorden skal minnes dette
og vende om til Herren.
Alle folk og slekter skal tilbe ham.
For kongeveldet hører Herren til,
han hersker over folkene.
Alle mektige på jord skal tilbe ham,
alle som stiger ned i støvet,
skal bøye kne for hans ansikt.
Men jeg lever for ham.
Min ætt skal tjene ham.
De skal fortelle om Herren til kommende slekter
og kunngjøre for et folk som skal fødes,
at han har vist rettferdighet. Sal 22:27-32

16

«Løft hodet, dere porter,
ja, løft dere, eldgamle dører,
så ærens konge kan dra inn!»
«Hvem er denne ærens konge?»
«Herren, sterk og mektig,
Herren, mektig i strid.»
«Løft hodet, dere porter,
ja, løft dere, eldgamle dører,
så ærens konge kan dra inn!»
«Hvem er han, denne ærens konge?»
«Herren Sebaot, han er ærens konge.» Sela Sal 24:7-10

17

Herre, jeg elsker din bolig,
stedet der din herlighet bor.
Riv meg ikke bort med syndere
så jeg mister livet sammen med drapsmenn.
De har udåd i hendene,
høyre hånd er full av bestikkelser.
Men jeg går fram uten skyld.
Fri meg ut og vær meg nådig!
Min fot står på jevn grunn.
Der folk samles, skal jeg velsigne Herren. Sal 26:8-12

18

Herren er mitt lys og min frelse,
hvem skulle jeg være redd for?
Herren er mitt livs vern,
hvem skulle jeg frykte?
Når voldsmenn og fiender nærmer seg for å sluke meg, da snubler de og faller selv. Om
en hær vil beleire meg, er mitt hjerte uten frykt. Om krigen truer, er jeg likevel trygg. Sal
27:1-3

19

Han gjemmer meg i sin hytte
på den onde dagen.
Han skjuler meg i sitt telt
og løfter meg opp på klippen.
Nå rager mitt hode høyt over fienden omkring meg.
Med jubel vil jeg bære fram offer i hans telt.
Jeg vil synge og spille for Herren. Sal 27:5-6

20

Velsignet er Herren,
for han hører min bønn!
Herren er mitt vern og mitt skjold,
mitt hjerte satte sin lit til ham, og jeg fikk hjelp.
Hjertet jublet, med sang vil jeg prise ham.
Herren er et vern for sitt folk,
en tilflukt som berger den han har salvet.
Frels ditt folk og velsign din eiendom!
Vær du deres hyrde
og bær dem alltid! Sal 28:6-9

21

Gudesønner, gi Herren ære!
Gi Herren ære og makt.
Gi Herren den ære hans navn skal ha,
bøy dere for Herren i hellig prakt!
Herrens røst lyder over vannet,
den herlige Gud lar tordenen drønne,
Herren, over veldige vann.
Herrens røst lyder med velde,
Herrens røst lyder med herlighet.
Herrens røst knekker sedrer,
Herren splintrer sedrene på Libanon.
Han får Libanon-fjellet og Sirjon-fjellet til å hoppe
som kalver og som ville okser. Sal 29:1-6

22

Herrens røst sprer flammende ild.
Herrens røst får ørkenen til å skjelve,
Herren får Kadesj-ørkenen til å skjelve.
Herrens røst får hindene til å kalve,
den gjør skogene snaue.
Alt i hans tempel roper: «Ære!»
Herren troner over himmelhavet,
Herren skal trone som konge for alltid.
Herren gir sitt folk kraft,
Herren velsigner sitt folk med fred. Sal 29:7-11

23

Jeg opphøyer deg, Herre,
for du dro meg opp,
du lot ikke fienden fryde seg over meg.
Herre, min Gud, jeg ropte til deg,
og du helbredet meg.
Herre, du førte min sjel opp fra dødsriket,
du ga meg liv på nytt da jeg var i graven.
Spill for Herren, dere hans trofaste,
pris hans hellige navn!
Et øyeblikk varer hans vrede,
hele livet varer hans nåde.
Om kvelden kommer gråt som gjest,
om morgenen blir det frydesang. Sal 30:2-6

24

Hvor stor din godhet er,
som du har spart til dem som frykter deg!
Rett foran mennesker har du vist din godhet
mot den som søker tilflukt hos deg.
Hos deg finner de ly
mot menneskers overgrep.
Du verner dem i din hytte
mot anklagende tunger.
Velsignet er Herren som gjør under!
Han viste meg miskunn i en beleiret by. Sal 31:20-22

25

Du er mitt skjulested,
du verner meg mot nød,
med frelsesjubel omgir du meg. Sela Sal 32:7

26

Dere rettferdige, gled dere og juble i Herren!
Bryt ut i fryderop, alle oppriktige av hjertet! Sal 32:11

27

Rop av fryd for Herren,
dere rettferdige!
Det er rett at de oppriktige
synger lovsang.
Pris Herren til lyre,
spill for ham på tistrenget harpe!
Syng en ny sang for ham,
spill vakkert og rop med jubel!
For Herrens ord er sant,
alt han gjør, kan en stole på.
Han elsker rettferdighet og rett,
jorden er full av Herrens godhet.
Ved Herrens ord ble himmelen skapt,
hele himmelens hær ved pusten fra hans munn.
Han samlet havets vann som i et kar, la havets dyp i forråd. Sal 33:1-7

28

Jeg vil velsigne Herren til alle tider,
alltid lovsynge ham med min munn.
Jeg er stolt over Herren,
la de hjelpeløse høre det og være glade.
Pris Herren sammen med meg,
la oss ære hans navn!
Jeg søkte Herren, og han svarte meg,
fra alt som skremte, berget han meg.
Vend blikket mot ham og strål av glede,
så skal dere aldri rødme av skam! Sal 34:2-6

29

Men jeg skal juble i Herren
og glede meg over hans frelse.
Hvert bein i kroppen skal si:
«Herre, hvem er som du,
du berger den hjelpeløse
fra den som er sterkere enn han,
en fattig stakkar
fra den som raner ham.» Sal 35:9-10

30

De som bryr seg om min rett,
skal juble og glede seg.
Alltid skal de si: «Stor er Herren,
som ønsker fred for sin tjener.»
Min tunge skal forkynne din rettferd
og lovprise deg hele dagen. Sal 35:27-28

31

Din rettferd er som mektige fjell,
som det store havdyp er dine dommer.
Herre, du berger både mennesker og dyr.
Hvor dyrebar er din kjærlighet, Gud!
I skyggen av dine vinger søker menneskebarna ly.
De får nyte overfloden i ditt hus,
du lar dem drikke av din gledes bekk.
For hos deg er livets kilde,
i ditt lys ser vi lys.
La din miskunn vare for dem som kjenner deg,
din rettferd for de oppriktige av hjertet. Sal 36:7-11